

Checkliste: 12 Tipps zum Erreichen deiner Ziele!

1. Hast du das richtige Ziel gewählt?
2. Hast du dir das Ziel richtig gesetzt?
3. Hast du heute damit angefangen, deine Ziele umzusetzen?
4. Gibst du 10x so viel Gas wie geplant?
5. Lässt du dich vielleicht ablenken?
6. Bist du fokussiert?
7. Hast du dich inspirieren lassen?
8. Hast du dir das Ziel vorgestellt?
9. **Erinnere dich: Du lernst aus Problemen**
10. Hast du genug Zeit in das Erreichen des Ziels investiert?
11. War deine Leistung außergewöhnlich
12. Zeig mir, dass du Ausdauer hast!